

# KSKR

# NO.155

題字：細井 恵

# みやこ

発行人／関西障害者定期刊行物協会  
〒543-0015  
大阪市天王寺区真田山町 2-2 東興ビル 4 階

編集人／社会福祉法人みやこ  
〒615-0031 京都市右京区西院高田町 20  
TEL 075-321-8880 FAX 075-321-5588  
ホームページ http://miyako-saiin.or.jp

一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月二・三・四・五・六・七・八の日 発行

## レクリエーション in 鳥羽水族館

2024年3月29日に三重県にある鳥羽水族館に行ってきました。仲間34名、職員11名計45名の参加でした。当日は8時30分に集合し、みなさん遅れることなくバスに乗り、土山サービスエリアで休憩をしてから昼食場所へ向かいました。

「海鮮割烹末広亭」ではお造りやカレイの煮つけ、マグロの鍋等の新鮮な海鮮をいただきました。他にもエビフライや卵焼き、パスタも付いていたので仲間も大満足な様子でした。昼食後は再度バスに乗り、10分ほどで鳥羽水族館に到着しました。全員でアシカショーを見る予定でしたが、残念ながら満席のため入れず、グループごとに分れて水族館内を見学しました。

ジュゴンやスナメリなど普段見られない生き物に仲間の顔もほころび嬉しそうに話している姿、顔や体を観察して違いを見つけている様子もありました。

また暖かい黒潮の流れる熊野灘と伊勢湾で暮らす生き物たちが普段みているよりも大きく成長する様子を見ることが出来、驚いていました。

アシカやアザラシが自由に水槽内を泳ぐ様子を同じ目線で体験することができました。

クロワケイルカとラッコの水槽では、ラッコが氷を食べている様子を見て、初めて見る姿に感動していました。ラッコを見た後に、「ぼのぼの」とのコラボ展示を見学し、カラフルな花々と生き物たちのコラボレーションに癒されました。

お土産コーナーではお菓子や海の生き物たちのぬいぐるみ、文房具、ハンカチ、Tシャツなどがあり思い思いの商品を手にとられていました。贈る人を思いながら選ぶ時間は有意義な時間になりました。見学時間は13時から15時までと少し短い時間ではありましたが楽しい時間を仲間と過ごすことができました。

バスに乗り、行きと同じく土山サービスエリアで休憩をとりました。サービスエリアでは赤福を買っている仲間が多く、みなさん家族からのリクエストを受けて、ご自身で楽しむためにと最後まで買い物を楽しみました。

到着時刻は予定より少し遅れて西大路三条に到着しました。今回のレクリエーションはゆったりとしたスケジュールでそれぞれのグループに分かれてじっくりと過ごせたことがよかったです。

これからもいい思い出となるような活動が出来ればと考えています。



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月二・三・四・五・六・七・八の日 発行

頒価50円 会費に購読料を含む

### ご報告

吉田神社募金の一部を公益財団法人京都新聞社会福祉事業団を通じて家族会より令和6年能登半島地震救援金に寄付いたしました。

### きょうされん

第47次国会請願署名・募金運動  
全国キャンペーンに  
ご協力ありがとうございます。

### 夏物品のお知らせ

夏の物品販売にご協力お願いいたします！！

取り組み期間：6月1日(月)～6月30日(日)



仲間のボーナス支給の補填とグループホーム建設資金のために行っています。

作業所自慢の商品を多数そろえています。今回の一押し商品はみやこスター★です！

仲間のイラストを可愛いコースターにしました。丈夫な生地で洗濯も可能です。

4色カラーのエコバックも新登場！マチ付きでパック商品がまっすぐ入ります。

お問い合わせ先：壬生作業所

TEL：075-803-3321

※ご注文からお届けまで約2週間～3週間かかります。



### 寄付・ボランティア

松尾清三様／小村直子様／サークルたんぼぼの皆様



いつもありがとうございます！

## メーデーに参加しました!

2024年5月1日に第95回京都統一メーデー大会に参加しました。今回は雨天の中での参加でした。参加者はカップを着て仲間の思いを代表して、大きな声を出してきました。冷たい雨を感じさせない仲間の熱い思いに足を止めて聴いて下さる方もいて仲間も喜んでいました。また通行人が手を振ってくださることも励みになりました。天候の恵まれない中、最後まで完走できて達成感もひとしおでした。今回参加できなかった仲間も将来についての希望や不安の声がたくさん上がりました。一部を掲載いたします。



- お金をもっと欲しい
- お出掛け（ボーリング・カラオケ・温泉・本屋）をしたい
- 仕事をもっと上手になりたい
- 一人暮らしがしてみたい
- 茶道体験がしたい
- ペットを飼いたい
- 海外旅行がしたい

### 西院作業所



- お給料を上げてほしい
- 外出（東寺、動物園、植物園、マクド、お寿司）したい
- グループホームのショートステイをもっと使いたい
- ガイヘルとバスでゆっくりと旅がしたい
- ショートステイを使ってみたい
- おにぎりを作りたい
- お家でずっと暮らしたい

### 壬生作業所



- グループホームでずっと暮らしたい、たまにお母さんに会いたい
- お母さんが亡くなったあとの生活が心配
- ショッピングモールの清掃の仕事がしたい
- もっと給料をあげてほしい
- 給与の管理がしたい
- できる仕事をもっと増やしたい
- ゲームを買いたい

### 缶入パン

仲間から聞き取った内容を作業所内でも検討し、実現可能なものに関しては各作業所で実施していきたいと思います。今後も仲間の声に耳を傾け、寄り添い続けていきます。

## 昼食

豊富な品そろえてお出迎え!

すごくおいしい! お魚たくさんで大満足★



大好きな料理がいっぱい

## 鳥羽水族館



### 海の生き物とのふれあい

